



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное образовательное учреждение Архангельской области
кадетская школа-интернат «Архангельский морской кадетский корпус
имени Адмирала Флота Советского Союза Н.Г. Кузнецова»
(ГБОУ АО КШИ «Архангельский морской кадетский корпус»)

ПРИКАЗ

31.08.2018

№ 294-08

г. Архангельск

**Об утверждении Положения
о режиме занятий учащихся**

На основании решения педагогического совета ГБОУ АО КШИ
«Архангельский морской кадетский корпус» (протокол №8 от 30.08.2018)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий учащихся государственного образовательного учреждения Архангельской области кадетской школы-интерната «Архангельской морской кадетский корпус имени Адмирала Флота Советского Союза Н.Г. Кузнецова».
2. Положение вступает в силу со дня подписания приказа.

Директор

О.В. Полухин

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ГБОУ АО КШИ
«Архангельский морской кадетский корпус»
от «31» августа 2018 г. № 294-070

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Архангельской области кадетской школы-интерната «Архангельский морской кадетский имени Адмирала Флота Советского Союза Н.Г. Кузнецова».

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся государственного бюджетного образовательного учреждения Архангельской области кадетской школы-интерната «Архангельский морской кадетский корпус имени Адмирала Флота Советского Союза Н.Г. Кузнецова» (далее – Положение) устанавливает режим занятий учащихся государственного бюджетного образовательного учреждения Архангельской области кадетской школы-интерната «Архангельский морской кадетский корпус имени Адмирала Флота Советского Союза Н.Г. Кузнецова» (далее – ГБОУ АО КШИ «АМКК»).

1.2. Режим занятий учащихся ГБОУ АО КШИ «АМКК» упорядочен в календарном учебном графике образовательной организации на текущий учебный год, утверждённом приказом директора.

1.3. Изменение режима занятий учащихся утверждается приказом директора ГБОУ АО КШИ «АМКК».

1.4. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий учащихся директора ГБОУ АО КШИ «АМКК».

1.5. Настоящее Положение разработано на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189"Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях с изменениями и дополнениями от: 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г.»;
- Устава ГБОУ АО КШИ «АМКК»;
- Правил внутреннего трудового распорядка для работников ГБОУ АО КШИ «АМКК» и иных локальных нормативных актов.

II. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков, факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, индивидуальных и групповых занятий, расписанием звонков.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 5 – 11 классах – не менее 34 учебных недель.

Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды - четверти:

1 четверть – 8 учебных недель;

2 четверть – 8 учебных недель;

3 четверть – 10 учебных недель;

4 четверть – 8 учебных недель.

Учебный год в 10-11 классах составляют учебные периоды - полугодия:

1 полугодие – 16 учебных недель;

2 полугодие -18 учебных недель.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней для учащихся 5-11 классов. Этим достигаются равномерное распределение учебной нагрузки в течение учебного года и равномерная интервальность отдыха, которые ежегодно регулируются календарным учебным графиком.

2.5. В ГБОУ АО КШИ «АМКК» с учётом мнения участников образовательных отношений установлена 6-ти дневная учебная неделя в 5-11 классах.

2.6. Учебные занятия в ГБОУ АО КШИ «АМКК» организуются в одну смену.

Начало уроков в 09.00 часов.

Продолжительность урока во 5-11 классах - 45 минут.

Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 5–6-х классов — не более 7 уроков при 6-ти дневной учебной неделе;
- для учащихся 7–11-х классов — не более 8 уроков при 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, учебных курсов, индивидуальных и групповых занятий.

Факультативные, элективные курсы, элективные учебные предметы, индивидуальные и групповые занятия организуются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, индивидуальных и групповых занятий организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.10. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. Для учащихся 5-11 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 4 уроках.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы, как правило, проводятся на 2 - 3 уроках.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 5 класс -32 часа в неделю;
- 6 класс -33 часа в неделю;
- 7 класс -35 часов в неделю;
- 8 - 9 классы – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.14. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день пятницу и субботу.

2.15. При проведении занятий по технологии на уровне основного общего образования, по иностранному языку и информатике на уровне основного, среднего общего образования, а также при изучении иностранного языка на уровне основного общего, среднего общего при организации элективных курсов и элективных учебных предметов, учебных курсов допускается деление класса на две группы при наполняемости класса менее 25 человек

2.16. Педагогам категорически запрещается:

- отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия без согласования с администрацией ГБОУ АО КШИ «АМКК»;
- сокращать время учебных занятий;
- проводить учебные занятия во время, предназначенное для отдыха учащихся;
- удалять учащихся из класса во время учебных занятий;
- оказывать моральное или физическое воздействие на учащихся;
- производить самостоятельно замену уроков по договоренности между учителями.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го и 2 урока — 10 минут;
- после 3 и 4-го урока — 20 минут;
- после 5, 6-го урока — 10 минут.

2.18. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ГБОУ АО КШИ «АМКК» номером, отражающим год обучения и литерой, в том числе профильные классы.

2.19. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ГБОУ АО КШИ «АМКК».

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.21. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком организованного питания, утверждаемым на каждый учебный период директором ГБОУ АО КШИ «АМКК» с учётом мнения участников образовательных отношений.

III. Режим занятий учащихся во время организации внеурочной деятельности

3.1. Исходя из специфики образовательного учреждения, план внеурочной деятельности представлен учебным планом кадетского компонента и планом дополнительного образования.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом внеурочной деятельности. Выход за пределы ГБОУ АО КШИ «АМКК» разрешается после издания директором

соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время проведения мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

IV. Режим двигательной активности учащихся

4.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- проведения физкультминуток;
- организации подвижных игр на переменах;
- организации внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельного посещения учащимися занятий физической культурой в секциях и клубах и др.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной группы физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом медицинского заключения.

4.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.