




МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное образовательное учреждение Архангельской области
кадетская школа-интернат «Архангельский морской кадетский корпус
имени Адмирала Флота Советского Союза Н.Г. Кузнецова»
(ГБОУ АО КШИ «Архангельский морской кадетский корпус»)

УТВЕРЖДАЮ 
Директор ГБОУ АО КШИ
«АМКК»
О.В.Полухин
«24» января 2019 год.

**План работы
на 2019 год по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

Цель:

сохранение и укрепление здоровья обучающегося, сотрудника средствами физической культуры и спортом через реализацию Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в кадетском корпусе.

Задачи:

1. Ознакомить вновь принятых кадет и сотрудников кадетского корпуса в нормативно–правовой базой, определяющей правовое поле процесса развития комплекса ГТО в образовательном учреждении.
2. Создать условия, способствующие освоению всеми кадетами и сотрудниками, родителями кадет способов сохранения своего здоровья.
3. Способствовать формированию навыков здорового и безопасного образа жизни.
4. Организовывать активный спортивный досуг через проведение соревнований, конкурсов, игр, книжных выставок, прогулок, экскурсий, спортивных переменок.
5. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

Ожидаемый результат:

1. Увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
2. Формирование повышенного интереса кадет к развитию физических и волевых качеств, готовности к поступлению в профильные ВУЗы силовых и правоохранительных структур и ведомств.
3. Улучшения психологического климата в коллективе.
4. Рациональное использование свободного времени кадетами и сотрудниками.

**ПЛАН
мероприятий по реализации**

мероприятие	сроки реализации	ответственный
Изучение нормативно-правовой базы по ВФСК «ГТО», методических рекомендаций по реализации ВФСК «ГТО»	В течение года	Заместители директора по УВР, ВР, УР
Разработка плана мероприятий по реализации ВФСК «ГТО» на 2019	Январь	Учитель физической культуры, Руководитель спортивного клуба «Адмирал»
Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности кадет 5-11 классов.	Ежедневно на вечернем обходе групп Сентябрь-октябрь, март-апрель по итогам проведения медицинской диспансеризации кадет	Дежурная медицинская сестра Врач-педиатр
Организация в корпусе спортивных секций по видам: рукопашный бой баскетбол волейбол мини-футбол плавание пауэрлифтинг час атлетики	В течение года	Заместитель директора по УВР Руководители спортивных секций
Составление и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий	На каждую учебную четверть Декабрь Март Август	Учитель физической культуры, руководитель спортивного клуба «Адмирал»
Обновление материальной базы для подготовки к тестированию для сдачи норм ГТО	В течение года	Администрация
Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.	В рамках уроков физической культуры	Учитель физической культуры
Проведение практических полевых сборов кадет, внедрение элементов спортивного комплекса ГТО в программу.	Май, август 2019	Руководитель спортивного клуба «Адмирал»

Классный часы «Мой друг – физическая культура» (5-8 классы), «ГТО и поступление в ВУЗы» (9-11 классы)	Апрель, сентябрь 2019 год	Методическое объединение классных руководителей
Выступление на общекорпусном родительском собрании по продвижению ВФСК «ГТО», о занятости спортом в каникулы	Март 2019	Заместитель директора по УВР
Дни здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!» на образовательно-оздоровительной базе «Адмирал» в п.Беломорье	Первая, вторая суббота сентября 2019 года для вновь поступивших кадет. В рамках Клуба выходного дня по субботам, воскресеньям в течение года	Администрация Педагог-организатор Руководитель спортивного клуба «Адмирал»
Смотр-конкурс «Самый спортивный класс» в рамках корпусного смотра	В течение года	Заместитель по ВР
Конкурс физоргов в рамках проведения утренней зарядки		Учитель физической культуры
Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на корпусном стенде		Учитель физической культуры